

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«Самарский государственный колледж»

Классный час

«Путь твоей безопасности»



Разработчик: Яхина К.Р.,
педагог-организатор ГАПОУ «СГК»

Самара, 2021

Цель: способствовать формированию знаний о вреде наркомании; росту самосознания и самооценки подростков.

Задачи:

-Развивать умение аргументировать свою точку зрения.

-Помочь студентам выработать зрелую, обоснованную позицию в отношении употребления наркотиков, осознать глубину данной проблемы.

-Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

[Просмотр социального видеоролика](#)(нажмите на ссылку)

- Да, действительно, это очень страшная проблема, о которой мы сегодня не можем молчать.

Распространение наркомании, особенно среди молодого населения России, приняло за последнее десятилетие угрожающие размеры и приобрело черты социального бедствия. Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет. Отмечены случаи употребления наркотиков и детьми 6-7 лет. Самое страшное то, что прием наркотиков у современной молодежи стал обыденным делом, можно даже сказать, традицией. Кажется, будто у сегодняшних подростков не употреблять наркотики считается неприличным и несовременным. Подростковая наркомания, как утверждает статистика, стала настоящей эпидемией в стране. Данные Министерства внутренних дел России свидетельствуют, что 80% употребляющих наркотики – это подростки и молодежь.

- Мы не будем сегодня вспоминать теоретические сведения по этой проблеме, потому что таких разговоров уже было немало. Мы будем говорить о фактах...

- Вызывает большую тревогу, что...

- Сегодня в России регулярно употребляют наркотики 5,99 млн. 20% - это школьники. 60% - это молодёжь в возрасте 16 – 25 лет. 20% - люди старшего возраста.
- Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 10 – 16 лет. Замечены и случаи употребления наркотиков детьми 6 – 7 лет – к наркомании их приобщают родители–наркоманы.
- Основными очагами распространения наркотиков в городах России являются образовательные организации и места для развлечения молодёжи – дискотеки и клубы. 70% из опрошенных первый раз попробовали наркотики именно там.
- По мнению экспертов, каждый наркоман вовлекает вслед за собой в употребление наркотиков 13 – 17 человек. При таких темпах через 5 лет в стране более чем 1/4 населения попробует наркотики.
- Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.
- Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем 4 – 5 лет.

- Около 90% преступлений по данным МВД сегодня происходят на почве наркомании. Разбойные нападения, кражи, грабежи, убийства совершаются ради одной дозы.
- Статистика наркомании по России говорит, что из числа употребляющих наркотики излечиваются только 5-6% наркоманов.
- В разных регионах России, по данным правоохранительных органов, насчитывается от 2 до 25 % старшеклассников, которые так или иначе знакомы с употреблением наркотиков. К окончанию школы 19,5 % мальчиков и 13 % девочек пробовали наркотики, а регулярно "сидят на игле" 9 % мальчиков и 5 % девочек
- Каждый седьмой школьник уже пробовал наркотики.

Наркотики порождают ряд проблем:

- В колледже – тебе больше не добиться успеха – изменяются цели, мысли о будущем только мешают.
- В семье – ты теряешь контакт с близкими людьми – изменяются ценности, привязанности мешают.
- В твоём окружении – многие друзья перестают понимать тебя, они растут, а ты – нет.
- Идёт общая деградация личности в 15 - 20 раз быстрее, чем от алкоголя.

Наркотик разрушает твой организм.

- Многие наркотики просто растворяют мозг. Организм начинает разрушаться, сгорают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен заболеваниям. Наркотики вызывают предраковые процессы в лёгких, атрофию мозга, разрушается кровь.
- Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

Наркотик укорачивает жизнь.

- Окружение наркомана – сплошной криминал, убийство наркомана – обыденный случай.
- Часто жить становится настолько плохо, что больше и не хочется.

Наркотики влияют на психику.

- Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе.
- Твой разум засыпает, слабеет воля.
- Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить, пожалуйста.
- Твое будущее – ограниченность.

Наркотики – это прежде всего проблемы с самим собой.

- Самое ценное в твоей жизни – свою свободу и независимость – ты бросишь ради очередной дозы.
- Мыслить, чувствовать, желать ты сможешь только под «кайфом».
- Мозг отупеет, память отшибает. Работа, учеба, бизнес – на этом можно ставить крест.
- Тебе никогда не дадут права на машину. Найти хоть какую – нибудь работу будет практически невозможно.

- Ты окажешься в тупике, из которого нет выхода.

А также это проблемы, конечно, с законом.

Наркотик приведет тебя в криминальную среду: если ты держишь его в руках – ты уже нарушитель.

Наркотик – безжалостный палач. Очень скоро он потребует: «Укради, убей, но достань очередную дозу». И ты не сможешь отказать ему. Ты превратишься в загнанного зверя – любой человек в форме будет у тебя вызывать липкий холодный прошибающий страх.

Я предлагаю и вам задуматься о том, что ваше здоровье во многом зависит от вас. Каждый из вас является хозяином своей жизни и своего здоровья. За вас вашу жизнь никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о вас, ни кто-нибудь другой. Как каждый из вас решит, так все и будет. И я надеюсь на то, что вы все-таки сможете выбрать верный путь и следовать ему в жизни, несмотря ни на что, потому, что ваше здоровье – только в ваших руках.

Всегда помните о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное — они лишают человека жизни!